

## **Kopfhaut Mikropigmentierung / Scalp Micro Pigmentation SMP**

### **Anweisungen für die Vor- und Nachbehandlung**

#### **Vor der Behandlung**

Bitte trinken Sie keinen Kaffee und nehmen Sie kein Ibuprofen und Aspirin ein, außer es wurde vom Arzt angeordnet. Am Tag vor der Behandlung bitte keinen Alkohol trinken oder stimulierende Substanzen einnehmen. Idealerweise besuchen Sie nicht das Fitnessstudio, die Sauna oder gehen schwimmen 24 Stunden vor dem Eingriff. Haare färben oder tönen sollte mindestens 48 Stunden vor der Behandlung erfolgt sein und frühestens eine Woche nach der Behandlung.

#### **Am Tag der Behandlung**

am Tag des Eingriffes frühstücken Sie bitte und sorgen für ausreichend Flüssigkeitszufuhr. Dies hilft ihren Blutzuckerlevel konstant zu halten. Vor dem Eingriff bitten wir Sie eine komplette medizinische Auskunft sowie Einverständniserklärungen auszufüllen und zu unterschreiben. Diese Unterlagen werden wir sicher in ihrer Akte aufbewahren.

#### **Nach der Behandlung**

Die Pflege nach der Behandlung ist der Schlüssel des Erfolgs, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Bitte kratzen sie nicht den behandelten Bereich, dies kann zu einer Ausblassung der Farbe führen. Nach ein paar Tagen kann es zu einer leichten Schuppung kommen, das ist kein Grund zur Besorgnis. Es könnte auch beginnen zu jucken, dies ist nur ein Zeichen der Heilung. Anstatt zu kratzen können Sie leicht auf den betroffenen Bereich drücken oder tupfen um den Juckreiz zu unterdrücken.

#### **Die ersten vier Tage**

Sie sollten nicht schwitzen, daher vermeiden Sie bitte intensive Übungen oder jede andere Form von Aktivität welches Sie zum Schwitzen bringt. Wasser, Shampoo oder Lotionen sollten mit dem Bereich nicht in Kontakt kommen. Rasieren Sie den Bereich nicht, nicht spülen, schrubben oder mit den Händen anfassen. Vermeiden Sie bitte direkte Sonneneinstrahlung. Halten Sie den Bereich trocken und sauber. Sie können den Bereich sanft mit einem feuchten Lappen reinigen, wenn es erforderlich ist und eine Kopfbedeckung tragen. Aber bitte nicht für einen längeren Zeitraum. Ihre normale Arbeit und Haushaltstätigkeiten können Sie wie gewohnt durchführen.

#### **Tag 4 bis 7**

Sie können ab jetzt vorsichtig ihren Kopf mit Wasser reinigen. Aber bitte nicht mit einem kräftigen Duschstrahl auf die Haut. Es wird empfohlen, Shampoo bis Tag 7 zu vermeiden aber auch dann bitte nicht den Kopf schrubben sondern nur sanft das Produkt auf der Haut verteilen, abspülen und danach den Kopf trockentupfen. Sie können mit leichten Fitnessübungen starten und eine duftstofffreie Lotion auftragen aber bitte keine Selbstbräuner, Peelings oder hautirritierende Substanzen.

#### **Nach 10 Tagen**

Wenn Sie beschlossen haben ihren Kopf nun zu rasieren können Sie nun einen elektrischen Folienrasierer benutzen. Aber beachten Sie bitte, dass Sie die kleinen Krusten, die sich noch auf der Haut befinden können, nicht abkratzen. Am besten lassen Sie ihren Kopf bis Tag 14 heilen. Nun können Sie auch wieder ins

Fitnessstudio und ihr normales Trainingspensum absolvieren.

**Nach 14 Tagen**

Sie können jetzt mattierende Lotionen für ihren Kopf benutzen.

**Nach 30 Tagen**

Sie können wieder in den Urlaub fahren, im Meer und im Swimmingpool schwimmen. Sie sollten Ihren Kopf immer mit Lichtschutzfaktor 30 bis 50 schützen und wenn immer möglich eine Kopfbedeckung tragen, um die Pigmente zu schützen.

Ausblässen der Farbe kann durch Sonnenexposition ohne Schutz erfolgen!

Der behandelte Bereich kann gerötet und geschwollen sein und die Farbe dunkler aussehen oder intensiver aussehen als erwartet. Das ist normal.