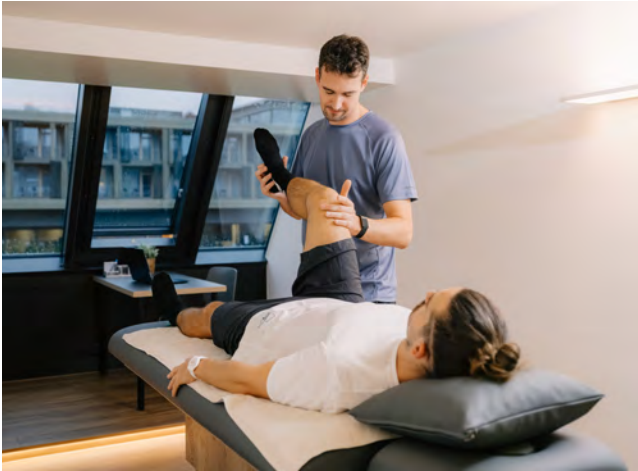


Mehr Fitness und Physio am Thunersee: PhysioFit Schönberg auch im Gwatt

Ab sofort auch im Deltapark Vitalresort: Das PhysioFit Schönberg hat einen neuen Standort direkt am Thunersee eröffnet. Das moderne Therapiezentrum bietet Physiotherapie, innovative Trainingsmethoden, Fitness und eine traumhafte Umgebung.



Bewährte Qualität am neuen Standort

Mit dem neuen Standort im Deltapark Vitalresort im Gwatt verbindet das PhysioFit Schönberg medizinische Kompetenz mit erholsamer Umgebung. Dank der Zugehörigkeit zur Hauenstein Gruppe und dem Deltapark Vitalresort profitieren Patientinnen und Patienten von bewährter ambulanter Therapie, modernem Training und einer regenerativen Atmosphäre, mitten in der Natur und direkt am See.

Das Angebot des PhysioFit Schönberg Gwatt

Auch im Gwatt bietet das PhysioFit Schönberg ein umfassendes Angebot

an therapeutischen und präventiven Leistungen: Dazu gehören klassische Physiotherapie, Beckenbodenphysiotherapie (MTT) sowie Fitnessprogramme. Ergänzt wird das Portfolio durch Gruppenkurse und das innovative Beckenbodentraining mit PelviPower.

Beckenbodentraining mit PelviPower

PelviPower nutzt ein pulsierendes Magnetfeld, um die tief liegende Beckenbodenmuskulatur zu aktivieren und stellt eine effektive Ergänzung zum klassischen Beckenbodentraining dar. PelviPower wird besonders empfohlen für Frauen nach der Geburt, in den Wech-

seljahren sowie für Männer nach einer Prostataoperation.

Fitnessangebote mit Krankenkassenanerkennung

Das PhysioFit Schönberg Gwatt wurde von Fitness-Guide mit der höchsten Qualitätsstufe ausgezeichnet: Das Label «Fitness-Guide Medical» steht für besonders gute Betreuung, Beratung und Ausstattung. Neben der Physiotherapie sind auch die Fitnessleistungen über die Zusatzversicherung krankenassenanerkennung.

Text und Bilder: zvg

Öffentlicher Vortrag

«Der weibliche Beckenboden – Herausforderungen von der Rückbildung bis zur Menopause»

Dr. Jutta Mielke-Nestle erläutert im Vortrag, wie sich der weibliche Beckenboden im Laufe des Lebens verändert und welche Unterstützung in den einzelnen Lebensphasen sinnvoll ist. Fabienne Trchsel, Physiotherapeutin FH, Beckenbodenphysiotherapeutin CAS SOMT, erklärt anschliessend die physiotherapeutischen Therapieansätze und stellt PelviPower vor.

Donnerstag, 12. März 2026, 18 bis 19.30 Uhr im Deltapark Vitalresort im Gwatt

Informationen und Anmeldung:

www.physiofit-schoenberg.ch oder gwatt@physiofit-schoenberg.ch



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG
GWATT**

PhysioFit Schönberg Gwatt

Deltaweg 29, 3645 Gwatt bei Thun

Telefon 033 252 30 80

gwatt@physiofit-schoenberg.ch

www.physiofit-schoenberg.ch

Ein Betrieb der Klinik Schönberg AG