



Weitere Informationen
zu Angebot und Preisen

Ihr Wohlbefinden in besten Händen.

Im Deltapark Vitalresort im Gwatt heisst Sie der neue Standort des PhysioFit Schönberg willkommen. In hellen, stilvoll gestalteten Räumen begleiten wir Sie auf dem Weg zu mehr Kraft, Beweglichkeit und Lebensqualität.

Unser Angebot:

- Physiotherapie durch unsere hochqualifizierten Therapeutinnen und Therapeuten
- Beckenbodenphysiotherapie und Beckenbodentraining mit PelviPower
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Abwechslungsreiche Gruppenkurse
- Attraktive Paar-Abonnemente für gemeinsames Training
- Trainieren in exklusivem Ambiente – im Deltapark Vitalresort im Gwatt

PhysioFit Schönberg Gwatt
Deltaweg 29 3645 Gwatt bei Thun
Tel. +41 33 252 30 80
gwatt@physiofit-schoenberg.ch
[physiofit-schoenberg.ch](https://www.physiofit-schoenberg.ch)

Ein Betrieb der Klinik Schönberg AG



PHYSIOFIT
SCHÖNBERG
GWATT

PhysioFit Schönberg Gwatt

Deltaweg 29, 3645 Gwatt bei Thun
033 252 30 80, [physiofit-schoenberg.ch](https://www.physiofit-schoenberg.ch)

Gesundheit im Fokus



*Die drei Zelthäuser
des Deltapark Vitalresorts
am Thunersee.*

*The three tented lodges
at the Deltapark Vitalresort
on Lake Thun.*

Seit November 2025 wird das Angebot des Deltapark Vitalresorts in Gwatt bei Thun durch das PhysioFit Schönberg ergänzt. Von Physiotherapie über Beckenbodentraining bis zu einem breiten Fitnessangebot dreht sich alles um die körperliche Gesundheit.

Lifestyle

Focus on health

Since November 2025, the services offered by the Delta-park Vitalresort in Gwatt, near Thun, have been complemented by PhysioFit Schönberg. From physiotherapy and pelvic floor training to a wide range of fitness activities, everything revolves around physical health.

PhysioFit is part of the Schönberg Clinic in Gunten, where the fitness centre already has a branch. Last year, the Schönberg Clinic seized with the appointment of Daniel Schoonbroodt – a qualified physiotherapist and Head of Therapies at Schönberg Clinic AG – the opportunity to elegantly expand its services into the vacant marquee at Deltapark.

The ambience at the new location is unrivalled. There is an atmosphere of tranquillity and privacy. Directly opposite is the spa and wellness area of the Vitalresort. This has created a holistic health oasis. The fitness centre focuses on prevention and rehabilitation. «We're not just some run-down gym», says Daniel with a wink.



Daniel Schoonbroodt, dipl. Physiotherapeut und Leiter Therapien der Klinik Schönberg AG.
Daniel Schoonbroodt, qualified physiotherapist and Head of Therapies at Klinik Schönberg AG.



Das Fitnesszentrum bietet viel Platz, Aussicht ins Grüne und modernste Infrastruktur.
The fitness centre offers plenty of space, views of the countryside and state-of-the-art facilities.

Das PhysioFit gehört zur Klinik Schönberg in Gunten, wo es bereits einen Standort des Fitnesszentrums gibt. Letztes Jahr ergriff die Klinik Schönberg mit Daniel Schoonbroodt, dipl. Physiotherapeut und Leiter Therapien der Klinik Schönberg AG, die Chance, das Angebot im freigewordenen Zelthaus des Deltaparks auf elegante Weise zu erweitern.

Das Ambiente am neuen Standort ist unvergleichlich. Es herrscht eine Atmosphäre der Ruhe und der Privatsphäre. Vis-a-vis befindet sich der Spa- und Wellnessbereich des Vitalresorts. So entstand hier eine ganzheitliche Gesundheits-Oase. Das Fitnesszentrum stellt dabei die Prävention und Rehabilitation in den Vordergrund. «Wir sind keine Muki-Bude», zwinkert Daniel.



Die Magnetfeldtechnologie des PelviPower-Stuhls unterstützt beim Training des Beckenbodens.
The PelviPower chair's magnetic field technology helps with pelvic floor exercises.

Also worth highlighting is the specialisation in the pelvic floor, a topic that is appealing to more and more people as the stigma surrounding it diminishes. The role of the pelvic floor is often underestimated, whether it is too weak or too tense, in both women and men.

In addition to highly qualified advice and support, clients have access to the innovative PelviPower chair. This device uses a magnetic field that stimulates the pelvic floor muscles with pulsating impulses, without requiring any active effort. Anyone wishing to try PelviPower for themselves can book a consultation and a trial session at any time.

Das PhysioFit Team besteht aus qualifizierten Physiotherapeut:innen, die auf dem Weg zu mehr Mobilität, Stabilität und Lebensqualität professionelle Begleitung bieten.
The PhysioFit team consists of qualified physiotherapists who provide professional support to achieve greater mobility, stability and quality of life.



Ebenfalls hervorzuheben ist die Spezialisierung auf den Beckenboden, ein Thema, das mit dem fallenden Tabu immer mehr Menschen anspricht. Die Rolle des Beckenbodens wird oft unterschätzt, sei es, ob er zu schwach oder zu verspannt ist, bei Frauen wie Männern.

Neben höchst qualifizierter Beratung und Begleitung steht der Kundschaft der innovative PelviPower-Stuhl zur Verfügung. Dieser arbeitet mit einem Magnetfeld, das mit pulsierenden Impulsen die Beckenbodenmuskeln stimuliert, ohne aktive Anstrengung. Wer PelviPower selber ausprobieren möchte, kann sich jederzeit für eine Beratung und ein Probetraining anmelden.