



30 Jahre Begleitung von Menschen – erste Jubiläumsangebote



Du findest in diesem Newsletter:

- Die Herberge Häutligen – Vorgängerin des heutigen Visionshauses
- Zur Erinnerung: Unsere Jubiläums-Specials
- Unser Oster-Stille-Retreat für dich
- Abschied von Daniela Marchesi
- Verein Sogno di Vita – unterstützend für dich und unsere Stiftung
- Medizinrad-Kurse: Blick zurück und nach vorne

Guten Tag {{ contact.VORNAME }}

Wir möchten mit dir feiern: unser **30-jähriges Jubiläum** – drei Jahrzehnte, in denen wir Menschen auf ihrem Weg begleiten. Dieses Jubiläum ist nicht nur ein Grund zum Feiern, sondern auch eine Anerkennung für den Mut jedes

einzelnen Gastes, der den Schritt zu uns gewagt hat, um sich seinen Themen zu stellen.

Wir feiern all die Momente, in denen Wandlung und Heilung möglich wurden und in denen wir miterleben durften, wie unsere Gäste – vielleicht auch du – gestärkt und mit mehr Frieden im Herzen in ihren Alltag zurückgekehrt sind.

In diesem Jubiläumsjahr möchten wir dich mitnehmen und dir immer wieder Einblicke in die Geschichte und hinter die Kulissen der Sogno di Vita geben. Auch möchten wir dir mit verschiedenen Jubiläums-Überraschungen die Möglichkeit schenken, dich immer wieder an deine eigene Weisheit und Einzigartigkeit zu erinnern, und dich als Teil vom Ganzen zu fühlen. Viel Freude beim Entdecken.



Die Herberge Häutligen, Vorgängerin des heutigen Vionshauses

1996 eröffnete Ursula Castella gemeinsam mit ihrem Gründerteam die Herberge Häutligen – das heutige Vionshaus Ringgenberg. Der Ort entstand, um Menschen in herausfordernden Lebensphasen willkommen zu heissen und ihnen Begleitung, Struktur sowie naturnahe Erholung zu bieten. Es war beeindruckende Pionierarbeit, getragen von viel Herzblut.

Im Jahr 2001 folgte die Eröffnung der Casa Betulla in Tegna als zweites Haus der Sogno di Vita.

Vor fünf Jahren zog die Herberge Häutligen in ihr neues Zuhause nach Ringgenberg um – mit neuem Namen, Visionshaus und einem neuen Standort am Fusse der Berge, mit Blick auf den smaragdgrünen Brienersee.

Unsere therapeutische Arbeit entwickeln wir seit 30 Jahren weiter. Bis heute ist sie durchdrungen von Wissen und Weisheiten indigener Völker, für welche es selbstverständlich ist, im Einklang mit den natürlichen Zyklen der Natur zu leben.



Helfende Hände zur Gestaltung des Gartens im Visionshaus Ringgenberg

Zur Erinnerung: Unsere  Jubiläums-Specials – buchbar bis zum 16. Februar 2026

Kennst du das Gefühl, wenn deine Agenda – neben all dem, was sein muss – auch mit Dingen gefüllt ist, die dir richtig guttun? Etwas, was wirklich wesentlich ist für dich und dein Wohlbefinden? Wenn du dir fixe Leer-Oasen einplanst und dein Körper schon vorfreudig in die Entspannung geht, weil etwas in dir aufatmet?

Feiere mit uns das Jubiläum im Visionshaus – mit besonderen Specials, die dich einladen, liebevoll für dich selbst vorzusorgen. Gültig für Aufenthalte bis Ende Dezember 2026, buchbar bis zum 16. Februar 2026.

[Mehr erfahren...](#)



Medizinrad-Kurse: Blick zurück und nach vorne

Im vergangenen Medizinrad-Jahr sind wir im Kreis zusammengekommen, haben geteilt, gelauscht, gelacht und sind ein Stück gemeinsam gewachsen. Im

aktuellen Beitrag erfährst du mehr über die Erfahrungen des vergangenen Jahres und über die Medizinrad-Seminare im 2026.

Der **1. Medizinrad-Zyklus beginnt am 28. Februar.**

Der **letzte Online-Infoanlass am 16. Februar** öffnet Raum für erste Begegnungen.

[Mehr erfahren...](#)

Letzte Plätze im Oster-Stille-Retreat

Echte Heilung passiert nicht selten dann, wenn wir uns wieder Teil des natürlichen Kreislaufs fühlen und eine ganz natürliche Stille einkehrt. In unserer Gesellschaft sind viele dafür wertvolle Rituale verschwunden oder werden nicht mehr in ihrer Tiefe gelebt, wie Weihnachten, die Sonnenwenden, Fasnacht oder Ostern.

Erlebe die tieferliegende Kraft der Ostertage, gönne dir Ruhe und Raum, der Stille und deinen sanften inneren Stimmen zu lauschen. Gönne dir auch wohltuende Körpertherapien und Spaziergänge in der Natur während dem Stille- und Meditationsretreat an Ostern im Visionshaus. Es gibt noch 2 freie Plätze.

Stille- und Meditationsretreats 2026 im Visionshaus:

- 1. - 6. April 2026
- 17. - 22. Dezember 2026

[Mehr erfahren...](#)



Abschied von Daniela Marchesi

Ende 2025 endete die Zusammenarbeit mit unserer Gastgeberin Daniela Marchesi aufgrund ihrer Pensionierung. Wir blicken dankbar auf sechs gemeinsame Arbeitsjahre zurück, in denen Daniela die Casa Betulla mit ihrem liebevollen Wesen und ihrer Tatkraft spürbar geprägt hat. Ihre aussergewöhnliche Herzlichkeit und ihr Engagement zum Wohle des Gesamten haben unser Haus auf besondere Weise bereichert. Mit ihrer Warmherzigkeit hat sie zu einer Atmosphäre beigetragen, in der sich unsere Gäste und unser Team willkommen und gehalten fühlten. Wir wünschen Daniela einen erfüllten Übergang in den neuen Lebensabschnitt und viel Freude an der neu gewonnenen Freiheit. Mit herzlichem Dank verabschieden wir uns.



Verein Sogno di Vita – unterstützend für dich und unsere Stiftung

Was im Visionshaus, in der Casa Betulla oder in Medizinrad-Seminaren begonnen hat, darf weiter gelebt werden: Im Verein Sogno di Vita bleiben wir miteinander verbunden!

Zudem unterstützen wir die Angebote der Stiftung Sogno di Vita und können uns nach Wunsch bei den Themenwanderungen, einer Mitgliederversammlung mit Theaterbesuch und in Online-Meditationen begegnen.

>> [Weitere Informationen und Jahresprogramm](#)

Wenn du dich angesprochen fühlst, freuen wir uns, von dir zu hören:

verein@stiftung-lebenstraum.ch

Wir wachsen weiter

Auch 30 Jahre später ist unser Auftrag derselbe wie zu Gründungszeiten, nämlich Menschen in herausfordernden Lebensphasen willkommen zu heissen und ihnen Begleitung, Struktur und naturnahe Erholung zu bieten.

Es ist alles andere als selbstverständlich, dass es unsere beiden Orte heute noch gibt. Wir sind abenteuerliche Wege gegangen, haben auch Krisenmomente erlebt und wurden aufgefangen von helfenden Händen und unterstützt von treuen Gästen wie auch von grosszügigen Spenderinnen und Spendern.

Mit tiefer Dankbarkeit

dein Team der Sogno di Vita

PS: Möchtest du mithelfen, dass es uns auch weitere 30 Jahre gibt 😊 dann leite gerne diesen Newsletter weiter an Menschen, die von uns wissen sollten oder **melde dich** auch gerne für ehrenamtliche Mithilfe bei uns.



Stiftung Lebenstraum

Fondazione Sogno di Vita

Campi Grandi di Sotto 9

6652 Tegna

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)
