



1-800-8-NEV-WIC
(1-800-8-638-942)

NEVADAWIC.ORG

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

CÓMO ALMACENAR LA LECHE MATERNA DE FORMA SEGURA

Lugar y temperatura	Leche materna fresca	Leche materna descongelada
Mesada o mesa 77°F o más fría	Hasta 4 HORAS	1 O 2 HORAS
Refrigerador 40°F o más fría	Hasta 4 DÍAS	Hasta 24 HORAS
Congelador (con una puerta separada) 0°F o más fría	Hasta 6 MESES	NUNCA VUELVAS A CONGELAR LA LECHE MATERNA YA DESCONGELADA
Congelador de enfriamiento rápido -4°F o más fría	Hasta 12 MESES	