

HOW HUMAN MILK STACKS UP

Human milk provides all the nutrients your baby needs to grow and develop.

HUMAN MILK:

- Is always ready.
- Is easy for baby to digest, which means less spit up, diarrhea or constipation.
- Helps to protect your baby from developing ear infections, asthma, allergies, diabetes, and obesity.
- Changes to meet your baby's nutrition needs as they grow.
- Reduces the risk of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS).
- Reduces the risk of Necrotizing Enterocolitis (NEC) among preterm infants.

WHEN YOU BREASTFEED/CHESTFEED:

Your baby:

- May be sick less often.
- May benefit from the additional contact with you, helping them to feel safe and secure.

You:

- Have a lower risk of developing high blood pressure, type 2 diabetes, ovarian or breast cancers.
- May help you lose weight after childbirth.
- Share a special bond with your baby.



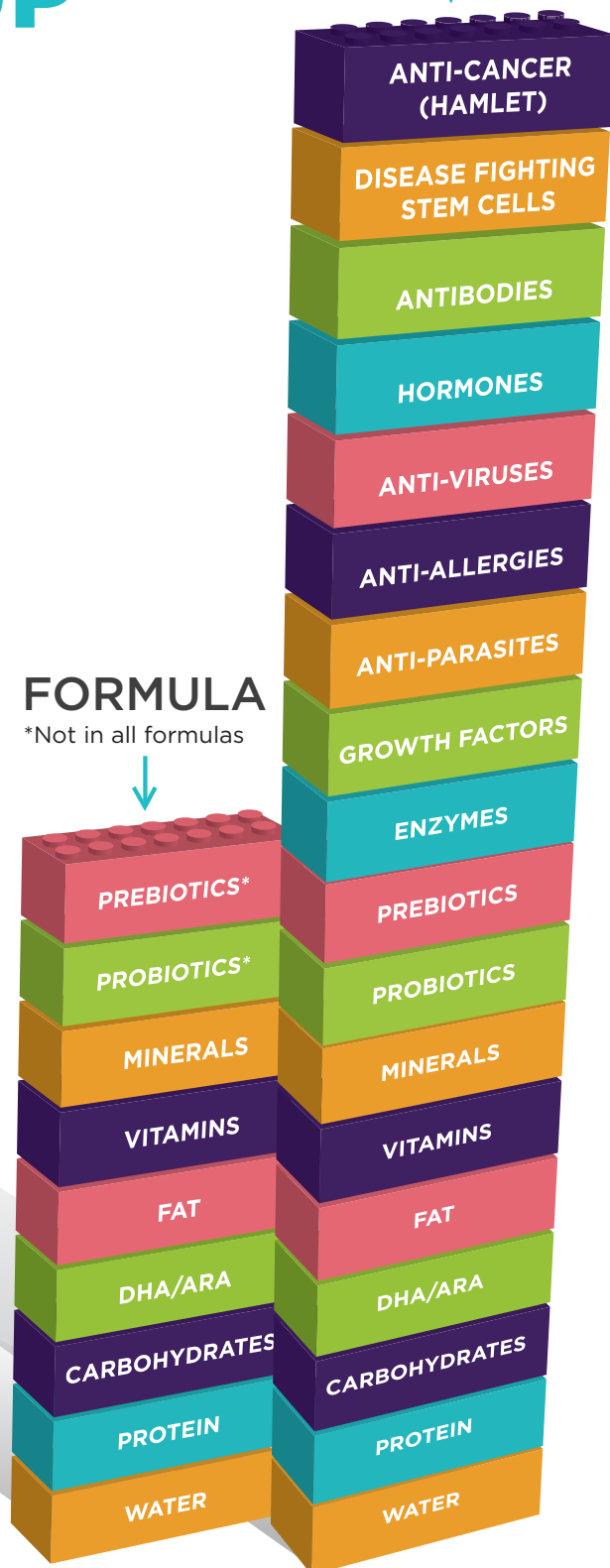
1-800-8-NEV-WIC
(1-800-8-638-942)
NEVADAWIC.ORG

HUMAN MILK



FORMULA

*Not in all formulas



LA LECHE HUMANA ES INCOMPARABLE

La leche humana brinda todos los nutrientes que tu bebé necesita para crecer y desarrollarse.

LA LECHE HUMANA:

- Siempre está lista.
- Es fácil de digerir para tu bebé, lo que significa menos vómitos, diarrea y estreñimiento.
- Ayuda a proteger a tu bebé contra el desarrollo de infecciones de oído, asma, alergias, diabetes y obesidad.
- Cambia para satisfacer las necesidades nutricionales de tu bebé mientras va creciendo.
- Reduce el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
- Reduce el riesgo de enterocolitis necrotizante (ECN) entre bebés prematuros.

CUANDO AMAMANTAS/DAS EL PECHO:

Es posible que tu bebé:

- Se enferme con menos frecuencia.
- Se beneficie de tener más contacto contigo, lo que lo ayuda a sentirse seguro y a salvo.

Tú:

- Tienes un menor riesgo de desarrollar presión arterial alta, diabetes de tipo 2 y cáncer de ovario o de mama.
- Podría ayudarte a bajar de peso después de dar a luz.
- Compartes un vínculo especial con tu bebé.



1-800-8-NEV-WIC
(1-800-8-638-942)
NEVADAWIC.ORG

LECHE HUMANA

