

¿QUÉ TAN GRANDE ES LA PANCITA DE TU BEBÉ?

LAS PRIMERAS 24 HORAS

Del tamaño de una **cereza**
De **0.04 a 2** cucharaditas



DE 1 A 2 DÍAS

Del tamaño de una **nuez**
De **0.2 a 0.5** onzas



DE 2 A 3 DÍAS

Del tamaño de un **albaricoque**
De **0.5 a 1** onzas



DE 3 A 4 DÍAS

Del tamaño de un **limón verde**
De **1 a 2** onzas



7 DÍAS

Del tamaño de un **huevo grande de 2** onzas



- Los recién nacidos tienen una pancita pequeña y necesitan comer al menos 8-12 veces en 24 horas para mantenerse al día con su desarrollo nutricional de crecimiento.
- Alimenta a tu bebé amamantándolo o dándole el pecho para establecer tu suministro de leche. Extráete leche cada vez que falte una alimentación.

Estas son algunas señales de que tu bebé está recibiendo suficiente leche humana:

- ✓ Para el tercer día, tu bebé ensucia al menos 3 pañales, y moja al menos 5 pañales en 24 horas.
- ✓ Puedes oír o ver a tu bebé tragar.
- ✓ Tu bebé parece contento después de alimentarse y tiene las manos y los pies relajados.
- ✓ Tu bebé está creciendo y subiendo de peso.

Si tienes alguna duda, comunícate con tu clínica local del WIC, consejero de lactancia o proveedor de atención médica.



**1-800-8-NEV-WIC
(1-800-8-638-942)
NEVADAWIC.ORG**