



ALIMENTACIÓN CON BIBERÓN A RITMO



¿QUÉ ES LA ALIMENTACIÓN CON BIBERÓN A RITMO?

La alimentación con biberón a ritmo es una forma de alimentar a tu bebé que le permite tener más control sobre la cantidad de leche humana o fórmula que toma.

Darle a tu bebé más control ayuda a evitar la sobrealimentación, le permite recuperar el aliento y reduce el riesgo de que escupa o le dé malestar del estómago, asfixia o inquietud después de alimentarse.

¿CÓMO SE REALIZA LA ALIMENTACIÓN CON BIBERÓN A RITMO?

PASO 1

Sostén a tu bebé en posición vertical o sentado, con la cabeza y el cuello sostenidos. Nunca dejes el biberón apoyado sobre algo al alimentar a tu bebé, pues podría hacer que se asfixie.



PASO 2

Mantén el biberón en posición horizontal y de lado, de modo que la tetina solo esté llena hasta la mitad de leche humana o de fórmula. Puedes cambiar el ángulo del biberón para controlar el flujo de leche, según sea necesario.



PASO 3

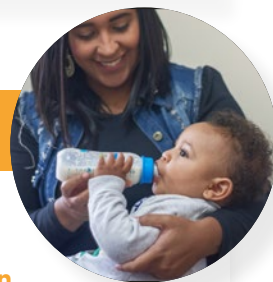
No introduces la tetina a la fuerza en la boca de tu bebé.

Haz que la tetina toque la mejilla o el labio superior de tu bebé y espera a que abra bien la boca para que se agarre a la tetina del biberón. Una vez que tu bebé se agarró a la tetina, no lo inclines hacia atrás ni inclines el biberón hacia arriba.



PASO 4

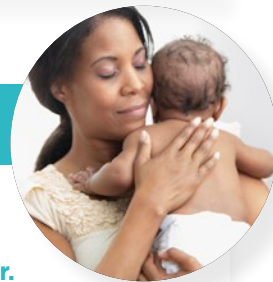
Permite que tu bebé marque su propio ritmo de alimentación, que debe durar entre 15 y 30 minutos, o el tiempo que a tu bebé le llevaría amamantar. Recuerda que tu bebé debe permanecer relajado y tener el control de su alimentación.



PASO 5

Observa a tu bebé para ver si hay pausas al succionar y tragar.

Esto variará de un bebé a otro, así que sigue el propio ritmo de tu bebé. Las pausas largas pueden ser la oportunidad para que tu bebé eructe.



PASO 6

Si tu bebé succiona lentamente o deja de hacerlo, si hace fuerza o gira la cabeza para alejarse del biberón, o si se queda dormido, es el momento de terminar la alimentación y hacerlo eructar.



Durante la alimentación, observa a tu bebé para ver si hay señales de que la alimentación pausada con biberón no va bien:

- Traga saliva
- Se aleja de la tetina o del biberón
- Tiene los ojos demasiado abiertos
- Se atraganta
- Separa los dedos
- La leche le gotea por las comisuras de la boca

Consejos útiles

1. Confía en que tu bebé sabrá cuando esté lleno. No obligues a tu bebé a terminarse el biberón.
2. Si te preocupa desperdiciar leche humana o fórmula, considera calentar cantidades menores, como de 1 a 2 onzas a la vez. Siempre podrás darle más leche humana o de fórmula cuando el bebé lo necesite.
3. **Si tienes alguna duda, comunícate con tu clínica WIC, con tu consejero de lactancia o proveedor de atención médica.**

¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?

Para obtener mayor información sobre la alimentación pausada con biberón, comunícate con tu clínica de WIC local.



1-800-8-NEV-WIC
(1-800-8-638-942)
NEVADAWIC.ORG

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© Brush Art Corporation

Spanish