Acuerdo de IA familiar para niños y adolescentes

Un mapa para el apoyo de un desarrollo saludable

Este acuerdo ayuda a las familias a establecer límites saludables para niños y adolescentes. Recomendamos revisar el Acuerdo finalizado cada ciertos meses y con frecuencia, para considerar los cambios necesarios.

Vida social

P: ¿Qué directrices deberían existir para interactuar con chatbots de IA que se comunican de forma similar a los humanos?

Ejemplos para debatir:

- Recurrir a la IA en busca de asesoramiento
- Compartir sentimientos personales con personajes de IA
- Conversar con la IA en lugar de pasar tiempo con amigos o familiares.
- Recurrir a la IA cuando uno se siente solo o molesto.
- Mantener en secreto las conversaciones sobre IA ante los padres o adultos de confianza.

Directrices acordadas:

Vida académica

P: ¿Qué pautas deberían existir para interactuar con chatbots de IA en relación con las tareas escolares?

Ejemplos para debatir:

- Seguir las reglas de los profesores sobre el uso de la IA
- Pedirle a la IA que genere ideas o resistirse a hacerlo.
- Pedirle a la IA que resuelva problemas en vez de intentar resolverlos uno mismo.
- Presentar un trabajo generado por IA como propio
- Utilizar la IA para explicar conceptos difíciles.
- Utilizar la IA para generar cuestionarios de práctica

Directrices acordadas:

Bienestar mental

P: ¿Qué directrices deberían existir para el uso de la IA en el asesoramiento vital o el apoyo emocional?

Ejemplos para debatir:

- Pedirle a la IA consejos sobre relaciones o ayuda con decisiones importantes de la vida.
- Tratar a la IA como a un terapeuta o a un mejor amigo.
- Recurrir a la IA en lugar de a una persona de confianza cuando se experimenta angustia emocional.
- Saber a quién contactar durante una crisis de salud mental

Directrices acordadas:

Dormir

P: ¿Qué directrices deberían existir para salvaguardar el sueño?

Ejemplos para debatir:

- Adoptar la costumbre de dormir sin pantallas, manteniendo los dispositivos de niños y adolescentes fuera de sus habitaciones durante la hora de dormir (visite Screen-Free Sleep.org para obtener información científica y consejos).
- Si se permite el uso de dispositivos electrónicos en las habitaciones de niños y adolescentes durante la hora de dormir, ¿cómo se puede garantizar un sueño reparador?

Directrices acordadas:

Falsificaciones

P: ¿Qué directrices deberían existir en relación con el contenido generado por IA?

Ejemplos para debatir:

- Crear o compartir fotos y vídeos falsos
- Alterar la apariencia de alguien o clonar su voz sin permiso.
- Utilizar la IA para escribir insultos, difundir rumores o suplantar la identidad de otros.
- Creer o compartir imágenes y videos sospechosos sin verificarlos.

Directrices acordadas:

Privacidad

P: ¿Qué directrices deberían existir con respecto a compartir información personal con la IA?

Ejemplos para debatir:

- Compartir nombres completos, direcciones, números de teléfono, información escolar o contraseñas.
- Subir fotos personales, conversaciones privadas o información sensible sobre salud y emociones.
- Compartir información privada sobre amigos o familiares.

Directrices acordadas:

_____

_____

Recomendación de compromiso para padres para priorizar la seguridad.

Lo primero es la seguridad: los padres se comprometen a ser alguien a quien su hijo o adolescente pueda recurrir cuando las cosas salgan mal en internet, ya sea con inteligencia artificial o de cualquier otra forma.

En lugar de recurrir a medidas como quitarles la tecnología de forma automática o aplicar algún otro castigo, los padres adoptan un enfoque de equipo para abordar la situación.

En ocasiones, por motivos de seguridad, puede ser necesario retirar los dispositivos electrónicos, pero esa no debería ser la primera opción. También se recomienda a los padres que hablen con sus hijos sobre otros adultos de confianza a quienes puedan acudir.

Ejemplo de compromiso de los padres:
Quiero que sientas que siempre puedes acudir a mí (a nosotros) cuando algo salga mal en línea, ya sea con la IA o con cualquier otra cosa. Me (nos) comprometo a escucharte y trabajar contigo para encontrar una solución, en lugar de tomar medidas como quitarte automáticamente tus privilegios tecnológicos. Mi (nuestra) prioridad principal es tu seguridad, y quiero (queremos) que afrontemos estas situaciones en equipo.

Firma del adolescente/niño: _____ Fecha: _____

Firma del padre/madre/tutor: _____ Fecha: _____

Fecha para volver a visitar y revisar: _____