

Les conseils peuvent vous aider à soigner au mieux votre candidose et à éviter les récidives.

- Traitez toutes les zones atteintes en même temps.
- Lavez-vous plusieurs fois par semaine. Notez qu'une hygiène insuffisante et la macération favorisent les récidives.
- Séchez-vous soigneusement en insistant sur les plis (sous les aisselles, à la racine des cuisses, sous les seins, entre les doigts et les orteils...).
- Préférez l'utilisation d'un savon doux et à pH neutre ou alcalin pour votre toilette corporelle.
- Lavez régulièrement votre linge de toilette.
- Préférez les sous-vêtements en coton.
- Après guérison, notez que les rechutes sont possibles, au même endroit ou ailleurs.

Pour plus d'information sur les mycoses de la peau, **scannez le QR code.**



Mycoses
cutanées
(Ameli)