

# Fiche conseils

---

Le zona est une affection causée par une réactivation du virus de la varicelle. Les symptômes typiques comprennent des douleurs et une éruption de vésicules, généralement d'un seul côté.

- Afin de limiter le risque de surinfection des lésions :
- Lavez-vous quotidiennement à l'eau et au savon doux.
- Après le nettoyage, séchez soigneusement, puis appliquez de la chlorhexidine sur les lésions deux fois par jour jusqu'à leur guérison.
- Ne grattez pas les plaies.
- Afin d'éviter de contaminer votre entourage :
- **Évitez tout contact avec des personnes fragiles et des femmes enceintes.**
- Évitez la piscine et les sports de contact.
- Ne partagez pas votre linge de toilette avec d'autres personnes.

Pour plus d'informations, **scannez le QR code**.

---



Zona (Ameli)

---