

## **Se rééduquer en cas d'épicondylite - Fiche conseil**

---

Scannez le QR code pour accéder à des exercices à effectuer en autonomie dans le cadre de la prise en charge de votre épicondylite.

---



**Auto-rééducation épicondylite**

*Centre Alpin de la Main et du Membre Supérieur*  
**PDF**