

❸ Comprendre et traiter le syndrome de Bertolotti - Fiche conseil

Le syndrome de Bertolotti est caractérisé par une douleur dans la région basse du dos et dans la région de la fesse, provoquée par une malformation de la dernière vertèbre lombaire. Cette particularité entraîne la formation d'une articulation supplémentaire avec le bassin.

Diagnostic

Une radiographie simple suffit généralement pour le diagnostiquer. Toutefois, cette malformation étant relativement courante et n'étant pas toujours responsable de douleurs, en cas de doute, un test diagnostic est parfois nécessaire. Celui-ci implique l'injection d'un anesthésique directement dans l'articulation concernée. Si la douleur diminue suite à cette injection, cela confirme que le syndrome de Bertolotti est bien responsable de vos douleurs.

Traitements

- **Kinésithérapie** : souvent recommandée comme première approche.
 - **Médicaments** : l'utilisation ponctuelle d'antidouleurs peut aider à gérer les symptômes.
 - **Infiltrations de cortisone** : envisagées lorsque les méthodes précédentes ne fournissent pas un soulagement suffisant.
 - **Chirurgie** : en dernier recours, si les autres traitements échouent, une intervention chirurgicale peut être nécessaire pour soit enlever une partie de l'os problématique, soit stabiliser la zone par une arthrodèse (fusion des vertèbres).
-