

## Comprendre et traiter la maladie de Haglund - Fiche conseil

---

La maladie de Haglund est un trouble résultant d'un frottement entre le tendon d'Achille et la partie postéro-supérieure du calcanéum (os du talon) qui présente souvent une forme anormale. Ce conflit provoque une inflammation, entraînant des douleurs lors du port de chaussures.

Pour traiter cette affection, la prise en charge se concentre principalement sur l'adaptation du chaussage. Voici les étapes clés du traitement :

1. **Adaptation du chaussage** : choisir des chaussures qui minimisent le frottement et la pression sur la zone affectée ;
2. **Confection de semelles orthopédiques** : ces semelles sont spécialement conçues pour réduire la zone de frottement et offrir un soutien adéquat.

Dans les cas où la douleur est intense et qu'une forte inflammation est confirmée par échographie (bursite), des **infiltrations** peuvent parfois être réalisées pour apaiser la douleur et l'inflammation.

Si ces mesures ne suffisent pas à soulager les symptômes, une **intervention chirurgicale** peut être envisagée en dernier recours.

---