

Traiter une épaule hyperalgique aiguë - Fiche conseil

Vous avez récemment présenté une crise douloureuse à l'épaule. Cette douleur est le résultat d'une tentative de votre corps de faire disparaître une calcification (dépôt de calcium) apparue à proximité de l'articulation de votre épaule.

Cette réaction, bien qu'elle entraîne une inflammation et une douleur intense, tend à s'améliorer rapidement avec l'utilisation de médicaments appropriés.

Une fois la crise passée, il n'est pas nécessaire de consulter à nouveau pour confirmer la disparition complète de la calcification. En effet, la présence de calcifications autour des articulations est fréquente dans la population et, dans la plupart des cas, ne provoque aucun symptôme.

Il est possible qu'un nouvel épisode survienne à l'avenir, mais cela reste imprévisible. Aucun traitement ni aucun régime alimentaire à ce jour ne permettent d'éviter une récurrence.

En cas de réapparition des symptômes prenez immédiatement un anti-inflammatoire pour atténuer l'inflammation et la douleur. Vous pouvez également appliquer de la glace enveloppée dans un tissu sur l'épaule douloureuse pour réduire le gonflement et soulager la douleur. Ne mettez jamais la glace directement sur la peau.

Si la douleur persiste, est inhabituelle, ou si vous présentez de la fièvre, contactez rapidement votre médecin ou consultez aux urgences.
