

❸ Comprendre et traiter l'ostéonécrose aseptique - Fiche conseil

L'ostéonécrose aseptique de la tête fémorale correspond à l'endommagement d'une partie de l'os en raison d'une **interruption de la circulation sanguine** à cet endroit.

Plusieurs facteurs peuvent favoriser la survenue de cette maladie, notamment (liste non exhaustive) :

- des traumatismes (accidents),
- une consommation d'alcool,
- un déséquilibre des lipides sanguins (dyslipidémie),
- des facteurs génétiques,
- l'utilisation de corticoïdes.

Le principal risque de cette maladie est **l'affaissement du cartilage** qui peut entraîner **l'apparition précoce d'une arthrose**.

Pour réduire ce risque et soulager la douleur, il vous est recommandé de :

- **utiliser des béquilles** pour éviter de mettre du poids sur la hanche touchée,
- prendre un **traitement préventif contre les phlébites**.

Dans les cas où l'atteinte est plus sévère, une **intervention chirurgicale** peut être nécessaire.
