

## Surveillance de la neutropénie fébrile - Fiche conseil

---

Vous présentez une neutropénie fébrile, une maladie qui associe une baisse du nombre de globules blancs à une fièvre. L'origine de cette fièvre n'est pas encore connue mais votre état est stable, et un retour à domicile est possible. Néanmoins, la baisse de votre taux de globules blancs augmente votre risque d'infection sévère et **il est donc indispensable que vous suiviez les conseils suivants.**

- **Ne restez pas seul tant que la fièvre persiste.** Confiez un exemplaire de cette fiche à la personne de votre entourage qui reste auprès de vous. **Assurez-vous que vous ou votre accompagnateur restiez joignable à tout moment par téléphone.** Cela permettra à l'équipe médicale de vous contacter rapidement si nécessaire.
- **Il est impératif de revoir votre médecin dans les 48 à 72 h suivant votre sortie.** Un suivi régulier est essentiel pour surveiller votre état de santé.
- **Prenez vos antibiotiques régulièrement jusqu'à la fin de la prescription.** Ne stoppez pas le traitement avant, même si la fièvre disparaît.
- Si la fièvre vous gêne et est supérieure à 38,5 °C, vous pouvez prendre du paracétamol. **Toutefois, mesurez toujours votre température avant de prendre le traitement** pour ne pas masquer la fièvre et compliquer la surveillance.
- **Mesurez et notez votre température au moins deux fois par jour,** même si vous ne vous sentez pas fébrile. Cette mesure régulière est cruciale pour suivre l'évolution de votre état.

En cas d'apparition d'un des signes suivants, **consultez en urgence ou appelez le 15 :**

- aggravation des symptômes actuels,
  - apparition de nouveaux symptômes,
  - incapacité à prendre correctement vos antibiotiques (notamment en cas de nausées et/ou de vomissements).
-