

## ❸ Comprendre et traiter le pityriasis rosé - Fiche conseil

---

Le Pityriasis rosé de Gibert est une maladie de la peau dont la cause n'est pas connue à ce jour, bien qu'une origine virale ait été évoquée.

La maladie n'est pas grave et le risque de contamination de l'entourage est très faible.

Le premier signe du Pityriasis rosé de Gibert est généralement une plaque rose unique qui apparaît quelques jours ou semaines avant la propagation de l'éruption. Cette plaque est souvent plus grande que les plaques qui apparaissent par la suite.

Une ou deux semaines plus tard, une éruption cutanée plus étendue apparaît généralement sur le corps.

Les plaques s'estompent ensuite lentement au cours des 6 à 8 semaines suivantes.

Chez les personnes à la peau foncée, les plaques peuvent laisser des zones de pigmentation plus foncée ou plus claire qui peuvent durer plusieurs mois ou plus. La maladie ne laisse pas de cicatrices.

Il n'est pas nécessaire de traiter les plaques si elles ne sont pas responsables de symptômes gênants (démangeaisons).

Consultez de nouveau si les plaques n'ont pas disparu 2 à 3 mois après leur apparition, ou si de nouveaux symptômes apparaissent (fièvre, perte de poids, fatigue...).

---