

## Traiter la fièvre pendant la grossesse - Fiche conseil

---

- Il vous est conseillé de consulter rapidement devant toute fièvre survenant au cours de la grossesse.
  - En cas de fièvre supérieure à 38 °C, les mesures suivantes peuvent contribuer à faire baisser votre température corporelle :
    - prenez du paracétamol toutes les 6 heures par voie orale si votre température est supérieure à 38 °C et/ou mal tolérée (**évit**ez les anti-inflammatoires et l'aspirine au cours de la grossesse),
    - découvrez-vous en retirant quelques couches de vêtements,
    - prenez un bain d'eau tiède.
  - Hydratez-vous en buvant de l'eau régulièrement.
  - **Si l'un des signes suivants apparaît, consultez de nouveau en urgence un médecin ou rendez-vous aux urgences gynécologiques :**
    - douleurs dans le dos,
    - brûlures lorsque vous urinez,
    - perte de liquide au niveau vaginal,
    - perte de sang au niveau vaginal,
    - apparition de contractions utérines ou modification de leur intensité ou de leur fréquence,
    - diminution des mouvements du bébé.
  - En cas de persistance de la fièvre plus de 24-48h après votre première consultation, il vous est également conseillé de consulter de nouveau, même en l'absence de ces signes.
-