

Traiter l'hypothyroïdie - Fiche conseil

Conseils concernant le traitement de l'hypothyroïdie

- Prenez le traitement **tous les jours**.
- **Ne l'interrompez jamais sans avis médical.**
- Prenez le traitement à jeun, 20 à 30 minutes avant le petit-déjeuner, et évitez de consommer du thé ou du pamplemousse au petit-déjeuner.

Conseils concernant le suivi de l'hypothyroïdie

- Notez que les symptômes mettent quelques semaines à s'estomper.
- Respectez les rendez-vous médicaux.
- Faites régulièrement les examens sanguins prescrits par votre médecin pour surveiller l'efficacité du traitement.
- Ne prenez aucun autre médicament sans en informer votre médecin ou votre pharmacien (ceux-ci pourraient interférer avec votre traitement).
- Signalez à tout professionnel de santé votre maladie et votre traitement.
- Signalez l'existence d'une hypothyroïdie lors de la réalisation d'examens radiologiques.

Surveillez l'apparition des effets secondaires suivants, et signalez-les à votre médecin s'ils surviennent. Attention, ne modifiez pas vous-même la dose du traitement.

- Signes évocateurs d'un surdosage :
 - battements du cœur plus rapides,
 - perte de poids,
 - agitation et anxiété.
- Signes évocateurs d'un sous-dosage :
 - fatigue,
 - réapparition des symptômes de l'hypothyroïdie.

Pour en savoir plus sur l'hypothyroïdie, **scannez le QR code.**



Information sur l'hypothyroïdie

Assurance Maladie

Site internet