

## Traiter les crises d'arthropathie microcristalline - Fiche conseil

---

- Le traitement de la crise ne doit être pris **qu'en cas de crise**.
  - Vous devez être en mesure d'identifier le début d'une crise afin de commencer vous-même le traitement.
  - Plus le traitement de la crise est débuté tôt, plus il est efficace.
  - En plus de la prise des médicaments prescrits, vous pouvez :
    - utiliser une attelle pour reposer votre articulation douloureuse,
    - appliquer de la glace sur l'articulation douloureuse à travers un linge (faites attention à ne pas appliquer la glace directement sur la peau).
-