

Fiche conseils

Le lichen plan cutané est une maladie inflammatoire de la peau qui provoque l'apparition de petits boutons et plaques rouges ou violettes qui démangent. Ces lésions apparaissent souvent d'abord sur les poignets, les pieds, les chevilles et le torse, mais elles peuvent s'étendre à d'autres parties du corps.

Les causes exactes de cette maladie restent inconnues.

Le lichen plan n'est pas contagieux.

Le traitement repose le plus souvent sur l'application d'une crème à base de corticoïdes pour réduire l'inflammation et les démangeaisons. Toutefois, une utilisation prolongée peut fragiliser la peau, la rendant plus fine, plus sujette aux bleus et aux rougeurs. Pour limiter ces effets indésirables, il est recommandé de réserver les corticoïdes puissants aux lésions situées hors des plis cutanés et du visage et de privilégier des crèmes de faible ou moyenne intensité pour le visage et les plis (aisselles, aine, sous les seins, cou). En cas d'effets secondaires, il est important de consulter un médecin pour ajuster le traitement si nécessaire.

Si ces crèmes ne sont pas suffisamment efficaces, d'autres traitements existent, comme des médicaments par voie orale pour réduire l'inflammation et moduler le système immunitaire, ou des injections de corticoïdes directement dans les lésions.

Le lichen plan peut disparaître spontanément en un à deux ans, mais il peut réapparaître. Lorsqu'il touche la bouche, les parties génitales ou les ongles, il peut être plus difficile à traiter et nécessiter un suivi plus régulier.

Il est important de consulter à nouveau si :

- Les lésions deviennent douloureuses ou présentent des signes d'infection (rougeur importante, gonflement, écoulement de pus).
 - Le traitement prescrit ne fonctionne pas après plusieurs semaines.
 - Les muqueuses (bouche, parties intimes), les ongles ou les cheveux sont atteints, car ces formes nécessitent souvent des soins spécialisés.
 - Vous présentez des difficultés à avaler ou des douleurs à la gorge qui persistent, car le lichen plan peut, dans de très rares cas, toucher l'œsophage et nécessiter un traitement particulier.
-