

Comprendre et traiter la gynécomastie - Fiche conseil

La gynécomastie correspond à un développement excessif des seins chez les sujets masculins.

À certains âges de la vie (nouveau-né, adolescent), l'apparition d'une gynécomastie est très fréquente et sans gravité. Dans ces situations, elle disparaîtra le plus souvent en quelques mois (moins de 2 ans) et ne nécessite pas toujours la réalisation d'examens complémentaires.

En cas de persistance de la gynécomastie au-delà de 1 an chez le nouveau-né, ou plus de 2 ans après son apparition chez le garçon en période de puberté, une nouvelle consultation sera nécessaire.

À d'autres périodes de la vie (garçon prépubère, homme adulte), il convient au contraire de réaliser des examens plus approfondis pour rechercher la cause de cette gynécomastie. Malgré ces explorations, une cause n'est pas toujours retrouvée.

Comme chez le nouveau-né ou l'adolescent, de nombreuses gynécomasties disparaissent spontanément, sans qu'aucun traitement ne soit nécessaire.

Il arrive cependant que la gynécomastie persiste plusieurs mois ou années, auquel cas, un traitement chirurgical peut être discuté.

Consultez un médecin sans délai en cas de :

- modification de l'aspect de la peau au niveau de la glande mammaire,
- apparition d'un écoulement au niveau du mamelon,
- augmentation rapide de volume des seins,
- fièvre, gonflement, chaleur, rougeur ou douleur au niveau d'un sein,
- apparition de nouveaux symptômes (baisse du moral ou de la libido, perte de poids...).

Pour en savoir plus sur la gynécomastie, **scannez le QR code.**



Information sur la gynécomastie

Infosanté

Site internet