

✉ Se faire accompagner dans le sevrage tabagique - Fiche conseil

Tabac Info Service peut vous aider à arrêter votre consommation de tabac en vous fournissant des informations de qualité via :

- la ligne **3989**,
- le site [**tabac-info-service.fr**](http://tabac-info-service.fr) (accessible en scannant le QR code correspondant),
- une application à télécharger gratuitement pour vous accompagner dans le sevrage (accessible en scannant le QR code correspondant).



Bienvenue dans une vie sans tabac

Tabac Info Service
Site internet



L'application pour arrêter de fumer

Tabac Info Service
Application