

Prévenir et traiter les IST - Fiche conseil

Il existe des gestes simples pour éviter la transmission des infections sexuellement transmissibles (IST).

- Pour vous protéger et protéger les autres, **utilisez un préservatif**.
- Sachez que **la contraception (pilule, spermicides, DIU, etc.) ne protège pas des IST**.
- **Faites-vous dépister** régulièrement si vous avez plusieurs partenaires et avant d'arrêter le préservatif avec un nouveau partenaire régulier (beaucoup d'IST ne provoquent aucun ou peu de symptômes).
- En cas de rapports sexuels à risque, la PrEP peut, dans certains cas, aider à réduire le risque de contamination par le VIH. Votre médecin pourra vous conseiller.

Si vous apprenez que vous êtes infecté(e) :

- **suivez votre traitement** prescrit par votre médecin jusqu'au bout,
- **prévenez votre ou vos partenaires** afin qu'ils puissent aussi se faire dépister et, si nécessaire, être traités.

Il est possible de se faire **vacciner contre certaines IST** (hépatite B, papillomavirus). Parlez-en à votre médecin.

Pour en savoir plus, **scannez les QR codes**.



Information sur les IST

QuestionSexualité

Site internet



**Centres information, dépistage,
diagnostic**

Sida Info Service

Annuaire