

✉ S'informer sur le traitement de la migraine - Fiche conseil

L'objectif du **traitement de fond** de la migraine est de **réduire la fréquence des crises** et la consommation de traitement de la crise.

Une prise régulière du traitement de fond est indispensable à son efficacité.

Il est très important que vous compreniez bien la différence entre traitement de fond et traitement de la crise. Le traitement de fond doit être pris **tous les jours, même en l'absence de maux de tête**, contrairement au traitement de la crise qui ne doit être pris qu'au moment des crises de migraine.

La pratique régulière d'une activité (marche rapide, course à pied, vélo...) peut également contribuer à réduire la fréquence des crises.

Afin de savoir si le traitement est efficace, et de pouvoir l'adapter, **remplissez régulièrement votre agenda des crises**.

Pour en savoir plus sur la migraine, **scannez les QR codes**



Information sur la migraine

Assurance Maladie

Site internet



La migraine expliquée par un neurologue

La voix des migraineux

Animation



Informations sur la migraine et les céphalées

SFEMC

Site internet



Agenda des crises de migraine

SFEMC

PDF