

## Traiter l'érythème fessier - Fiche conseil

**Les conseils suivants peuvent vous aider à prendre en charge au mieux l'érythème fessier de votre enfant.**

### **Les soins du siège**

- Nettoyez les fesses du nourrisson à l'eau tiède et au syndet ou au savon surgras.
- Rincez soigneusement.
- Séchez minutieusement en tamponnant.
- N'utilisez pas de lingettes sans rinçage.

### **Utilisation des couches**

- Changez l'enfant dès que nécessaire (au moins 6 fois par jour).
- Utilisez des couches de taille adaptée.
- Utilisez des sous-couches protectrices, si besoin est.
- Préférez les couches jetables.
- Laissez les lésions à l'air autant que possible.

**Au besoin, vous pouvez appliquer une protection cutanée.** Appliquez-la :

- **en couche épaisse,**
- **à chaque change,**
- **avant la nuit.**

Pour en savoir plus sur l'érythème fessier, **scannez le QR code.**



#### **Information sur l'érythème fessier**

Assurance maladie  
Site internet