

## Traiter l'érythème fessier - Fiche conseil

---

Les conseils suivants peuvent vous aider à prendre en charge au mieux l'érythème fessier de votre enfant.

### Les soins du siège

- Nettoyez les fesses du nourrisson à l'eau tiède et au syndet ou au savon surgras.
- Rincez soigneusement.
- Séchez minutieusement en tamponnant.
- N'utilisez pas de lingettes sans rinçage.

### Utilisation des couches

- Changez l'enfant dès que nécessaire (au moins 6 fois par jour).
- Utilisez des couches de taille adaptée.
- Utilisez des sous-couches protectrices, si besoin est.
- Préférez les couches jetables.
- Laissez les lésions à l'air autant que possible.

Au besoin, vous pouvez appliquer une protection cutanée. Appliquez-la :

- en couche épaisse,
- à chaque change,
- avant la nuit.

Pour en savoir plus sur l'érythème fessier, **scannez le QR code**.



**Information sur l'érythème fessier**

*Assurance maladie*

Site internet