

## Comprendre et traiter l'urticaire chronique - Fiche conseil

---

L'urticaire chronique est responsable de l'apparition de plaques qui démangent, et dans certains cas de gonflements (œdèmes).

Bien que souvent gênante, l'urticaire chronique n'est **pas dangereuse**, même en cas de gonflement du visage.

- Les urticaires chroniques ne sont pas d'origine allergique, un bilan allergologique n'est donc pas nécessaire. Cependant, chez certains patients, l'urticaire peut être provoquée par des facteurs externes (comme le froid, le soleil ou la pression). Si l'un de ces facteurs est identifié, il convient de l'éviter autant que possible.
- L'urticaire chronique évolue sur **plusieurs semaines ou plusieurs mois**, avec des alternances possibles de poussées et d'accalmies.
- Le traitement aide à réduire la fréquence et la sévérité des poussées. Il doit être pris en continu. **N'arrêtez pas le traitement durant les phases d'accalmie.**  
Notez que les corticoïdes n'ont pas leur place dans le traitement de l'urticaire chronique.

Pour en savoir plus sur l'urticaire, **scannez le QR code.**



Information sur l'urticaire

SFD

Site internet