

Comprendre et traiter la bronchite aiguë - Fiche conseil

La bronchite aiguë est une maladie presque toujours virale, la prescription d'antibiotique est donc inutile car elle ne réduit ni la durée, ni la sévérité des symptômes.

La bronchite aiguë correspond à une inflammation des bronches. Les bronches sont des tuyaux permettant à l'air de circuler dans les poumons.

Cette inflammation est provoquée par un virus dans la grande majorité des cas. **Les antibiotiques ne sont pas efficaces sur les virus, leur prescription n'a donc pas d'intérêt.**

En début de maladie la toux est le plus souvent sèche, puis des crachats purulents (jaunes ou verts) peuvent apparaître. L'apparition de crachats purulents est normale lors d'une bronchite virale et n'indique pas nécessairement une infection bactérienne. Leur présence ne justifie donc pas à elle seule la prescription d'antibiotiques.

Des traitements symptomatiques contre la fièvre et les douleurs peuvent vous être prescrits par votre médecin.

La toux est un mécanisme naturel permettant d'éviter aux sécrétions d'encombrer les bronches. **Les antitussifs ne sont donc en général pas recommandés.**

Respectez les gestes barrières pour éviter de contaminer votre entourage.

L'évolution de la bronchite aiguë est favorable :

- la fièvre disparaît en général en 3 jours,
- la toux peut persister 3 semaines.

Consultez sans délai (dans la journée) un médecin si :

- la fièvre (> 38 °C) dure plus de 3 jours,
- votre état se dégrade ou si vous constatez de nouveaux symptômes qui vous inquiètent (apparition d'une difficulté à respirer, sang dans les crachats, fièvre très élevée...),
- vous présentez certaines conditions de santé :
 - maladie chronique grave,
 - maladie respiratoire chronique,
 - femme enceinte,

Consultez également de nouveau un médecin si la toux persiste plus de 3 semaines.

Pour en savoir plus sur la bronchite aiguë, **scannez le QR code.**



Information sur la bronchite

Assurance Maladie

Site internet