

## S'informer sur la sédation profonde en fin de vie - Fiche conseil

---

La sédation profonde et continue est un soin médical destiné à endormir profondément le patient, évitant ainsi toute souffrance dans les jours ou heures précédant son décès. Cette sédation est maintenue de manière continue, soit par perfusion intraveineuse (directement dans les veines), soit par perfusion sous-cutanée (sous la peau).

### Différence entre sédation profonde et euthanasie

- **Légalité** : en France, contrairement à l'euthanasie qui est illégale (considérée comme un meurtre et passible d'emprisonnement), la sédation profonde et continue est autorisée par la loi.
- **Objectifs** : la sédation vise à soulager des douleurs insupportables et incurables (souffrance réfractaire), en réduisant la conscience du patient pour qu'il ne ressente pas ses symptômes. L'euthanasie, en revanche, répond à la demande du patient de provoquer la mort.
- **Cause du décès** : dans la sédation, le décès est dû à la progression de la maladie et non à la sédation elle-même. Les médicaments utilisés sont dosés pour soulager, sans viser à provoquer la mort. Dans l'euthanasie, la mort est délibérément provoquée par une dose mortelle de médicaments.

### Interagir avec un proche sous sédation

- **Perception** : bien que profondément endormi, le patient peut encore percevoir son environnement. La perception peut varier au fil du temps.
- **Soins de bouche** : ils sont essentiels pour éviter la sécheresse buccale. Vous pouvez les effectuer vous-même ou laisser l'équipe soignante s'en charger.
- **Communication** : parlez à votre proche à un volume normal, et n'hésitez pas à le toucher, en évitant les zones douloureuses.
- **Activités** : faites ce qui pourrait plaire à votre proche, comme mettre de la musique, décrire des images, lire un livre, ou mettre une émission de télévision. Assurez-vous que cela ne provoque pas d'inconfort, et en cas de doute, consultez l'équipe soignante ou le médecin.



**Fin de vie : sédation profonde et continue**

*Centre National Fin de Vie Soins Palliatifs*  
Site internet



**Sédation profonde et continue jusqu'au décès**

*Centre National Fin de Vie Soins Palliatifs*  
Vidéo