

## Gérer les symptômes du doigt à ressaut - Fiche conseil

---

Le "doigt à ressaut" désigne une **inflammation du tendon** d'un doigt qui entraîne un blocage du doigt pendant son extension, souvent suivi d'une libération soudaine et douloureuse. Dans certains cas, les symptômes peuvent se résumer à une simple sensation d'accrochage.

Pour y remédier, plusieurs mesures sont recommandées. D'abord, **le repos du doigt est essentiel**, souvent assisté par le port d'une orthèse pour atténuer les symptômes. Si cette approche initiale ne suffit pas, **une infiltration peut être envisagée**. Cette procédure est efficace dans la majorité des cas pour éliminer la douleur et l'inconfort.

Dans les situations où les traitements précédents ne sont pas concluants, des interventions échographiques ou une chirurgie peuvent être nécessaires.

En cas de geste aggravant les symptômes dans votre travail, une visite auprès de la médecine du travail peut être nécessaire pour envisager des mesures d'adaptation de votre poste.

---



### Doigt à ressaut : traitement et infiltration

*Pr Eric Roulot*

Site internet



### Doigt à ressaut : l'opération

*Pr Eric Roulot*

Site internet