

Traiter le syndrome du défilé cervico-brachial - Fiche conseil

Le syndrome du défilé cervico-thoraco-brachial est une maladie qui peut causer divers symptômes au niveau du bras, tels que des :

- douleurs,
- engourdissements,
- picotements,
- faiblesses,
- épisodes de gonflement.

Ce syndrome est provoqué par la compression des nerfs et des vaisseaux sanguins par certaines structures anatomiques au niveau du cou et de l'épaule.

Le traitement repose principalement sur la rééducation dont l'objectif est de permettre la réouverture de l'espace dans lequel les nerfs et les vaisseaux sont comprimés.

Cette rééducation repose sur :

- des étirements,
- un renforcement musculaire,
- un travail de la posture.

Dans certains cas, notamment en présence d'anomalies anatomiques ou de complications affectant les vaisseaux sanguins et les nerfs, une intervention chirurgicale peut s'avérer nécessaire.

Pour en savoir plus sur le syndrome du défilé cervico-thoraco-brachial et ses traitements, scannez le QR code.



Information sur le Sd DCTB

Hospices civils de Lyon

Site internet