

## Comprendre et traiter l'acné - Fiche conseil

---

- L'efficacité du traitement n'est visible qu'après **plusieurs semaines** de traitement appliqué régulièrement (jusqu'à 3 mois).
- La régularité de l'application est un facteur essentiel du succès du traitement.
- Le traitement devra être poursuivi aussi longtemps que nécessaire, même en cas de nette amélioration.
- Le traitement n'est que **suspensif**, c'est-à-dire qu'en cas d'interruption du traitement, une rechute est très probable.
- Appliquez le traitement le soir sur tout le visage et pas seulement sur les boutons.
- La sécheresse cutanée est un effet normal du traitement.
- En cas de rougeur, de sensation de brûlure ou si votre peau pèle, arrêtez le traitement et parlez-en avec votre médecin.
- En cas de sécheresse cutanée gênante, lavez-vous le visage au savon doux et appliquez de l'émollient plusieurs fois par jour.
- En cas d'irritation persistante malgré les mesures précédentes, parlez à votre médecin.
- En cas d'exposition, protégez-vous du soleil (crème solaire, chapeau, vêtements couvrants...) afin d'éviter l'apparition de cicatrices.
- Pour votre toilette, utilisez un savon doux respectant le pH de la peau ou un syndet (demandez conseil à votre pharmacien).
- Évitez d'appliquer sur votre peau des produits à base d'huile ou comédogènes (obstruant les pores) contenus notamment dans certains produits cosmétiques, certaines crèmes solaires et certains maquillages.
- Les "nettoyages de la peau" ne peuvent être qu'un **complément** éventuel au traitement.
- Il est inutile, voire préjudiciable, de passer un antiseptique sur les lésions ou de faire une toilette énergique.
- Aucun régime alimentaire particulier n'est nécessaire.
- **Ne pressez pas les points noirs et les boutons.**

Pour en savoir plus sur l'acné, **scannez le QR code.**



**Information sur l'acné**

SFD

Site internet