

## ⓘ Traiter un épisode grippal chez l'enfant - Fiche conseil

---

La grippe est une infection virale. **Les antibiotiques n'ont aucune efficacité sur les virus** : il n'y a donc aucun intérêt à les prescrire pour traiter la grippe car **ils ne réduisent ni l'importance ni la durée des symptômes**. Au contraire, la prise injustifiée d'antibiotiques favorise l'apparition de bactéries résistantes.

### Lutter efficacement contre la grippe de votre enfant

- Assurez-vous que l'enfant boit régulièrement.
- Veillez à ce que l'enfant se repose jusqu'à disparition durable de la fièvre. Le plus souvent, il est nécessaire de ne pas se rendre à l'école pendant quelques jours.
- Les symptômes régressent généralement en 5 à 7 jours, mais la fatigue et la toux peuvent durer plusieurs semaines.
- En cas de grippe, l'enfant est contagieux 1 jour avant le début des symptômes et jusqu'à 6 jours après. Pendant cette période, veillez à respecter les gestes barrières :
  - portez un masque,
  - utilisez des mouchoirs à usage unique,
  - toussez dans votre coude,
  - lavez-vous régulièrement les mains,
  - évitez les contacts avec les personnes fragiles (nourrissons, personnes âgées...),
  - si possible, aérez les pièces en ouvrant les fenêtres durant 10 minutes toutes les heures,
  - nettoyez régulièrement les surfaces du domicile que vous touchez souvent.

**Si votre enfant a de la fièvre durant plus de 3 jours, ou si d'autres symptômes apparaissent, ou que son état de santé ne s'améliore pas, vous devez consulter de nouveau votre médecin.**

Pour en savoir plus sur la grippe, **scannez le QR code**.

---



**Traiter la grippe**

Assurance Maladie

Site internet