

Arrêter alimentation et hydratation en fin de vie - Fiche conseil

Votre proche est confronté à une maladie avancée qui, malheureusement, entre dans sa phase finale. Vous avez été averti de faire très attention à son alimentation et à son hydratation pour améliorer son confort. Voici quelques éléments d'explications pour vous aider à mieux comprendre ces consignes.

Pourquoi une personne en fin de vie peut-elle arrêter de manger et de boire ?

Lorsqu'une personne est atteinte d'une maladie en phase terminale, elle peut être très affaiblie et ses organes fonctionnent moins bien. Cette situation peut affecter sa capacité à avaler normalement. Manger et boire deviennent alors risqués car il est possible que de la nourriture ou du liquide aille par erreur dans les poumons au lieu de l'estomac, ce qui est appelé une "fausse route". Cela peut entraîner des infections pulmonaires ou des difficultés respiratoires sévères, comme de l'étouffement, qui sont inconfortables, dangereux et parfois même mortels.

De plus, une maladie très avancée peut diminuer ou enlever l'envie de manger et de boire. La maladie elle-même peut provoquer des nausées et des vomissements qui s'aggravent si la personne essaie de manger.

Pourquoi l'alimentation et l'hydratation artificielles ne sont-elles pas toujours la bonne décision en fin de vie ?

Ces techniques peuvent parfois prolonger la vie sans vraiment améliorer la qualité de celle-ci. Quand votre proche est en fin de vie, c'est la maladie elle-même qui empêche de manger et de boire normalement. Continuer à donner de la nourriture et de l'eau de manière artificielle peut faire plus de mal que de bien. En effet, le corps affaibli peut ne pas être capable de traiter correctement ces apports. Cela peut mener à des douleurs au niveau de l'estomac et à une accumulation de liquides dans des zones inappropriées, telles que les poumons, provoquant ainsi de l'inconfort et des problèmes respiratoires.

Que faire si votre proche dit avoir soif ?

Il est important de comprendre que la sensation de soif en fin de vie est différente de la soif habituelle. Même avec une hydratation artificielle, cette sensation de soif ne disparaîtra pas. Elle est souvent due à la sécheresse de la bouche causée par la respiration avec la bouche ouverte, l'usage d'oxygène ou certains médicaments. C'est pourquoi prendre soin de la bouche régulièrement est crucial : des bains de bouche si votre proche peut les faire, ou l'application de produits hydratants sur les lèvres et la langue, peuvent apporter du confort.

Pour en savoir plus sur l'alimentation et de l'hydratation artificielles en fin de vie, **scannez les QR code.**



En fin de vie, meurt-on de faim et de soif ?

SFAP
Vidéo



Fin de vie : arrêt de l'AHA

Centre National Fin de Vie Soins Palliatifs
PDF



Fin de vie : alimentation et hydratation

Centre National Fin de Vie Soins Palliatifs
Site internet