

Prévenir et traiter l'orgelet - Fiche conseil

Traiter votre orgelet

- Ne manipulez pas l'orgelet.
- Lavez-vous systématiquement les mains avant d'appliquer la pommade.
- Nettoyez vos paupières plusieurs fois par jour avec du sérum physiologique.
- Appliquez régulièrement une compresse d'eau chaude sur les paupières pour accélérer la guérison.
- Ne vous maquillez pas durant toute la durée des soins.
- Ne portez pas de lentilles de contact durant toute la durée des soins.
- Ne prenez pas d'anti-inflammatoire.

Éviter les récurrences d'orgelet

- Évitez de vous manipuler ou de vous frotter les yeux.
- Respectez les règles d'hygiène lors de la pose de lentilles de contact.
- Vérifiez que vos cils poussent bien vers l'extérieur.
- N'utilisez pas la serviette d'une personne présentant un orgelet ou une infection de la peau.
- Lorsque vous vous maquillez :
 - lavez-vous systématiquement les mains avant de vous maquiller,
 - démaquillez-vous tous les soirs avec des produits non irritants,
 - assurez-vous d'utiliser des produits de maquillage récents,
 - ne prêtez pas votre maquillage et n'utilisez que le vôtre.

Pour en savoir plus sur l'orgelet, **scannez le QR code ci-dessous.**



Information sur l'orgelet

Assurance Maladie

Site internet