

## Comprendre et traiter le syndrome de Puranen - Fiche conseil

---

Le syndrome de Puranen survient lorsque le nerf sciatique ou ses branches sont comprimés par une zone fibreuse formée suite à une cicatrisation désordonnée, souvent causée par un traumatisme important tel qu'une chute violente ou une sévère blessure aux tendons ischio-jambiers.

### Diagnostic

- **IRM** : l'imagerie par résonance magnétique (IRM) permet de visualiser la zone fibreuse proche du nerf sciatique.
- **Test anesthésique** : en cas de doute sur le diagnostic, un test anesthésique est parfois nécessaire. Celui-ci consiste à injecter un anesthésique directement au niveau du nerf concerné. Si la douleur diminue suite à cette injection, cela confirme que le syndrome de Puranen est responsable de vos douleurs.

### Traitement

- **Kinésithérapie** : des séances de rééducation sont souvent recommandées.
  - **Infiltrations de cortisone** : si la kinésithérapie ne suffit pas, des infiltrations peuvent être envisagées en complément.
  - **Chirurgie** : dans certains cas, une intervention chirurgicale pour libérer le nerf peut s'avérer nécessaire.
-