

## Limiter la transmission de la gale - Fiche conseil

---

La gale est **très contagieuse**. Suivez ces conseils pour limiter sa transmission :

- informez votre entourage et encouragez vos proches à consulter dès l'apparition de symptômes,
- respectez scrupuleusement le traitement prescrit,
- évitez tout contact direct avec la peau d'une autre personne pendant les 3 jours suivant la prise du traitement.

À la maison, le jour de la prise du traitement :

- lavez vos vêtements, draps et serviettes à plus de 50 °C pendant plus de 35 minutes ; si possible, utilisez un sèche-linge et repassez votre linge,
- pour les textiles non lavables :
  - stockez-les 48 heures avec une poudre anti-acariens, ou
  - placez-les 4 jours dans un sac plastique hermétique, ou
  - placez-les au congélateur à moins de -10 °C pendant plus de 5 heures.
- passez l'aspirateur dans toutes les pièces de votre domicile.

Pour en savoir plus sur la gale, **scannez le QR code**.

---



**Information sur la gale**

*SFD*

Site internet