

Traiter l'algie vasculaire de la face - Fiche conseil

L'AVF est une maladie qui affecte environ 1 à 3 personnes sur 1000. Elle provoque des douleurs très fortes, généralement autour de l'œil et de la tempe. Ces douleurs ne sont pas constantes, mais surviennent en crises, qui peuvent durer de 15 minutes à 3 heures.

Pendant une crise, vous pouvez avoir les symptômes suivants : l'œil du côté où vous avez mal peut commencer à pleurer, votre nez peut être bouché ou couler, vous pouvez transpirer plus que d'habitude sur le visage, et/ou votre paupière peut gonfler.

Bien que l'AVF puisse provoquer des douleurs intenses, il est important de savoir qu'elle n'est pas une maladie qui met votre vie en danger.

Il existe 2 formes d'AVF :

- la forme épisodique dans laquelle les crises surviennent par périodes de quelques semaines ; ces périodes sont séparées par des périodes sans douleurs,
- la forme chronique dans laquelle les périodes sans douleurs sont absentes ou sont de très courte durée (< 1 mois).

L'évolution d'une forme vers l'autre est possible mais non systématique.

La cause de l'AVF n'est pas entièrement connue et il n'existe pas de traitement permettant d'en guérir définitivement. Cependant, des traitements existent pour soulager vos symptômes.

La plupart du temps, ces traitements comprennent des médicaments appelés "triptans" ou de l'oxygène. Le paracétamol et les anti-inflammatoires n'ont le plus souvent que peu ou pas d'efficacité, il est donc préférable de ne pas les utiliser.

En plus des médicaments prescrits, il vous est recommandé :

- d'éviter la consommation d'alcool en période douloureuse,
- d'essayer d'adopter des horaires de sommeil réguliers en évitant les siestes.

Pour en savoir plus sur l'algie vasculaire de la face, **scannez les QR codes.**



Information sur l'algie vasculaire de la face

SFEMC
Site internet



Association de patients

AFCAVF
Site internet