

## Traiter un herpès avant l'accouchement - Fiche conseil

---

- Évitez d'appliquer des crèmes sur les zones infectées.
- Lavez-vous régulièrement en évitant les savons contenant de l'alcool.
- Lavez quotidiennement les lésions à l'eau et au savon pour éviter les surinfections.
- Séchez soigneusement les lésions après la toilette (au sèche-cheveux froid, par exemple).
- Maintenez les lésions à l'air libre (hors lésions génitales).
- Portez des sous-vêtements en coton.

Les lésions disparaissent généralement en **1 à 2 semaines**.

### Limiter le risque de transmission

- En cas d'herpès génital :
  - parlez de ce problème avec votre/vos partenaires,
  - utilisez un préservatif, qui n'empêche pas systématiquement la contamination du/de la partenaire mais contribue à diminuer ce risque.
- En cas d'herpès buccal ou labial :
  - n'embrassez personne, particulièrement les enfants en bas âge,
  - évitez tout contact avec des personnes immunodéprimées durant les poussées,
  - lavez-vous systématiquement les mains après avoir touché les lésions, en particulier avant de mettre des lentilles de contact (risque d'infection grave de l'œil),
  - n'échangez et ne partagez pas :
    - le linge de toilette,
    - le maquillage,
    - votre brosse à dents,
  - évitez les soins dentaires ou dermatologiques/esthétiques au niveau du visage,
  - ne pratiquez pas de sport de contact,
  - évitez les rapports sexuels oro-génitaux.

Vous présentez une poussée d'herpès dans le mois qui précède la naissance de votre enfant.

**Maintenez le traitement jusqu'à l'accouchement** pour limiter les risques de transmission du virus à l'enfant.

**Avertissez votre gynécologue et les équipes de la maternité que vous avez eu une poussée herpétique dans le mois qui précède l'accouchement.**

Pour en savoir plus sur l'herpès oral et génital, **scannez les QR codes**.



**Information sur l'herpès labial**

Assurance Maladie

Site internet



**Information sur l'herpès génital**

SFD

Site internet