

Réagir en cas de diarrhées ou de vomissements - Fiche conseil

1. Si vous vomissez ou avez la diarrhée **moins de 4 heures** après avoir pris votre pilule
 - Prenez immédiatement une pilule de remplacement (sur une autre plaquette afin de ne pas décaler la prise).
 - Continuez de prendre les prochaines pilules à l'heure habituelle.
 - Si vous ne pouvez pas prendre une pilule de remplacement dans les 12 heures suivant l'heure de prise habituelle, suivez les conseils pour un oubli de pilule de plus de 12 heures.
2. Si vous vomissez ou avez la diarrhée **plus de 4 heures** après avoir pris votre pilule
 - Vous n'avez pas besoin de prendre de mesures supplémentaires.
 - Continuez simplement de prendre les prochaines pilules à l'heure habituelle.



Choisir sa contraception

Question Sexualité

Site internet