Limiter la transmission de la coqueluche - Fiche conseil

Votre enfant présente une coqueluche ou une suspicion de coqueluche. **Suivez ces conseils :**

- si la toux gêne l'alimentation, essayez de fractionner les repas, donnez à votre enfant fréquemment de petites quantités de nourriture,
- faites-lui boire fréquemment de petites quantités d'eau pour éviter qu'il ne se déshydrate,
- ne fumez pas chez vous ou en présence de votre enfant,
- ne donnez pas de traitement contre la toux (antitussifs) à votre enfant, ceux-ci sont inefficaces et parfois dangereux,
- **la coqueluche est une maladie très contagieuse,** votre enfant doit être retiré.e des collectivités et isolé.e à votre domicile autant que possible, pour une durée indiquée par votre médecin,
- si vous le pouvez, informez dès que possible les personnes ayant été en contact avec votre enfant depuis le début de ses symptômes (à moins de 1 mètre et/ou durant plus d'une heure), afin qu'elles puissent consulter rapidement leur médecin traitant ; en effet, il peut être nécessaire de leur proposer un traitement antibiotique, notamment si :
  - elles sont fragiles : nourrissons, femmes enceintes, personnes porteuses de maladie pulmonaire/respiratoire (asthme, BPCO...), personnes immunodéprimées,
  - elles vivent avec des personnes fragiles,
  - leur vaccination contre la coqueluche est incomplète ou date de plus de 5 ans,
  - elles présentent une toux dans les 21 jours qui suivent le dernier contact avec votre enfant,
- si vous le pouvez, informez dès que possible la crèche ou la nourrice de votre enfant, afin que des mesures de prévention puissent être prises.

Consultez en urgence ou appelez le 15 dans les cas suivants :

- lors des quintes de toux, les extrémités des doigts ou le pourtour de la bouche deviennent bleutés,
- votre enfant interrompt sa respiration, même pendant de courts instants,
- les quintes de toux rendent la respiration difficile ou rapide,
- votre enfant vous semble difficilement stimulable et gémit et/ou endormi.e et/ou pleure faiblement,
- votre enfant est anormalement agité,
- votre enfant est atteint.e de convulsions,
- votre enfant fait un malaise,
- votre enfant refuse de boire et/ou vomit tout ce qu'elle ou il boit,
- votre enfant est pâle et a les yeux cernés et/ou la langue sèche et/ou respire rapidement,
- votre enfant a une fièvre importante (≥ 38.5 °C),
- votre enfant vous semble très affaibli.

Pour en savoir plus sur la coqueluche, **scannez le QR code.**

Information sur la coqueluche
Assurance Maladie
Site internet