

## Comprendre et traiter la névralgie du trijumeau - Fiche conseil

---

La névralgie du trijumeau est une affection qui provoque des douleurs très vives et soudaines sur le visage. Ces douleurs durent généralement moins de deux minutes, mais elles peuvent se produire plusieurs fois par jour. Elles peuvent ressembler à des décharges électriques et peuvent être déclenchées par des actions comme le fait de toucher certaines zones du visage, de rire, de mâcher, etc.

Dans sa forme la plus courante, cette affection est causée par un problème entre un vaisseau sanguin et un nerf particulier de votre visage appelé "nerf trijumeau". Ce nerf est celui qui nous permet de sentir notre visage.

Il existe des traitements qui peuvent aider à soulager les symptômes. Si les médicaments ne fonctionnent pas ou provoquent des effets secondaires gênants, parlez-en à votre médecin.

Si vous voulez en savoir plus sur la névralgie du trijumeau, **scannez les codes QR**.

---



**Information sur la névralgie du trijumeau**

*SFEMC*  
Site internet



**Association française des céphalées**

*AFC*  
Site internet