

Traiter un herpès avant l'accouchement - Fiche conseil

- Évitez d'appliquer des crèmes sur les zones infectées.
- Lavez-vous régulièrement en évitant les savons contenant de l'alcool.
- Lavez quotidiennement les lésions à l'eau et au savon pour éviter les surinfections.
- Séchez soigneusement les lésions après la toilette (au sèche-cheveux froid, par exemple).
- Maintenez les lésions à l'air libre (hors lésions génitales).
- Portez des sous-vêtements en coton.

Les lésions disparaissent généralement en **1 à 2 semaines**.

Limiter le risque de transmission

- En cas d'herpès génital :
 - parlez de ce problème avec votre/vos partenaires,
 - utilisez un préservatif, qui n'empêche pas systématiquement la contamination du/de la partenaire mais contribue à diminuer ce risque,
- En cas d'herpès buccal ou labial :
 - n'embrassez personne, particulièrement les enfants en bas âge,
 - évitez tout contact avec des personnes immunodéprimées durant les poussées,
 - lavez-vous systématiquement les mains après avoir touché les lésions, en particulier avant de mettre des lentilles de contact (risque d'infection grave de l'œil),
 - n'échangez et ne partagez pas :
 - le linge de toilette,
 - le maquillage,
 - votre brosse à dents.
 - évitez les soins dentaires ou dermatologiques/esthétiques au niveau du visage,
 - ne pratiquez pas de sport de contact,
 - évitez les rapports sexuels oro-génitaux.

Avertissez votre gynécologue et les équipes de la maternité que vous avez eu une poussée herpétique durant votre grossesse.

Pour en savoir plus sur l'herpès labial et génital, **scannez les QR codes**.



Information sur l'herpès labial

Assurance Maladie

Site internet



Information sur l'herpès génital

SFD

Site internet