

Protéger son entourage grâce aux gestes barrières - Fiche conseil

Respectez les règles suivantes afin de limiter le risque de transmission du virus à votre entourage :

- évitez tout contact avec des personnes fragiles,
- lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon ou utilisez du gel hydroalcoolique,
- réduisez au maximum les interactions sociales,
- lors des interactions sociales :
 - respectez une distance de 2 mètres,
 - portez un masque,
 - aérez régulièrement les pièces,
- toussez dans votre coude ou dans un mouchoir,
- ne serrez pas la main d'autres personnes.



Virus et Covid-19 : les gestes barrières

*Assurance Maladie
Site internet*