

## Comprendre et traiter l'AOMI - Fiche conseil

---

L'artériopathie oblitérante des membres inférieurs est une maladie chronique qui entraîne un rétrécissement progressif des artères dans vos jambes. En raison de ce rétrécissement, vos pieds et jambes ne reçoivent pas assez de sang et d'oxygène.

Un traitement médicamenteux est le plus souvent recommandé et sera à définir avec votre médecin. Celui-ci peut freiner l'évolution de la maladie.

**Ce traitement doit s'accompagner d'une bonne hygiène de vie.**

- **Arrêt du tabac : il est impératif d'arrêter de fumer.**
- **Alimentation équilibrée** : pour plus de conseils sur une alimentation saine, veuillez scanner les QR codes.
- **Activité physique encadrée** : après avoir obtenu l'accord de votre médecin, engagez-vous dans une activité physique régulière et supervisée.
- **Gestion du poids** : si vous êtes en surpoids, parlez-en à votre médecin.

Pour en savoir plus sur l'artériopathie oblitérante des membres inférieurs, **scannez le QR code.**

---



### Information sur l'artérite des jambes

*Assurance Maladie*

Site internet



### Alimentation : manger mieux

*Santé Publique France*

Site internet



### Bouger plus

*Santé Publique France*

Site internet