

Comprendre et traiter l'urticaire aiguë et réagir - Fiche conseil

L'urticaire correspond à l'apparition des plaques en relief, rouges ou rosées, qui démangent. Ces plaques sont semblables à des piqûres d'ortie.

L'urticaire aiguë est une urticaire persistant de quelques heures à quelques jours (moins de 6 semaines).

L'urticaire est le plus souvent sans gravité et disparaît spontanément.

Il existe plusieurs causes possibles à l'urticaire aiguë :

- une maladie virale,
- une piqûre d'ortie, de plante irritante ou d'insecte,
- la prise de certains médicaments,
- le stress ou la fatigue,
- une allergie (rarement). Si votre médecin suspecte une allergie, un bilan allergologique vous sera prescrit afin d'identifier l'allergène (la substance) responsable. En cas d'allergie, l'urticaire survient dans les 2 heures suivant le contact avec l'allergène (aliment, médicament, ou autre substance).

Consultez de nouveau rapidement (dans la journée) si :

- l'éruption s'étend sur tout le corps,
- l'urticaire s'accompagne de fièvre,
- l'urticaire survient chez un enfant et s'accompagne d'une toux persistante.

Certaines situations (rares) peuvent être particulièrement dangereuses. Appelez immédiatement le 15 ou le 112 dans l'un ou plusieurs des cas suivants :

- les plaques s'épaississent, s'étendant sous la peau au niveau des muqueuses : gonflement des lèvres, de la langue et des paupières avec sensation de brûlures,
- vous présentez une respiration sifflante avec des difficultés pour respirer,
- vous avez des difficultés à respirer ou à avaler. Il s'agit alors d'un œdème de Quincke qui, au stade le plus grave, peut empêcher la respiration et conduire à l'asphyxie,
- l'urticaire s'accompagne d'un malaise, d'une grande faiblesse soudaine, d'une perte de connaissance, de sueurs, de frissons, de pâleur, d'angoisse, de difficultés à respirer.

Pour en savoir plus sur l'urticaire, **scannez le QR code.**



Information sur l'urticaire

Assurance Maladie

Site internet