

## Comprendre et traiter l'urticaire aiguë et réagir - Fiche conseil

---

L'urticaire correspond à l'apparition des plaques en relief, rouges ou rosées, qui démangent. Ces plaques sont semblables à des piqûres d'ortie.

L'urticaire aiguë est une urticaire persistant de quelques heures à quelques jours (moins de 6 semaines).

L'urticaire est le plus souvent sans gravité et disparaît spontanément.

Il existe plusieurs causes possibles à l'urticaire aiguë :

- une maladie virale,
- une piqûre d'ortie, de plante irritante ou d'insecte,
- la prise de certains médicaments,
- le stress ou la fatigue,
- une allergie (rarement). Si votre médecin suspecte une allergie, un bilan allergologique vous sera prescrit afin d'identifier l'allergène (la substance) responsable. En cas d'allergie, l'urticaire survient dans les 2 heures suivant le contact avec l'allergène (aliment, médicament, ou autre substance).

**Consultez de nouveau rapidement (dans la journée) si :**

- l'éruption s'étend sur tout le corps,
- l'urticaire s'accompagne de fièvre,
- l'urticaire survient chez un enfant et s'accompagne d'une toux persistante.

**Certaines situations (rares) peuvent être particulièrement dangereuses. Appelez immédiatement le 15 ou le 112 dans l'un ou plusieurs des cas suivants :**

- les plaques s'épaississent, s'étendant sous la peau au niveau des muqueuses : gonflement des lèvres, de la langue et des paupières avec sensation de brûlures,
- vous présentez une respiration sifflante avec des difficultés pour respirer,
- vous avez des difficultés à respirer ou à avaler. Il s'agit alors d'un œdème de Quincke qui, au stade le plus grave, peut empêcher la respiration et conduire à l'asphyxie,
- l'urticaire s'accompagne d'un malaise, d'une grande faiblesse soudaine, d'une perte de connaissance, de sueurs, de frissons, de pâleur, d'angoisse, de difficultés à respirer.

Pour en savoir plus sur l'urticaire, **scannez le QR code.**



**Information sur l'urticaire**

Assurance Maladie

Site internet