

Fiche conseils

Les poux du pubis (ou phtirus) sont de petits parasites qui vivent sur les poils, le plus souvent au niveau génital, et se nourrissent de sang. Leurs piqûres provoquent des démangeaisons localisées, parfois intenses. Ils se transmettent par contact direct peau à peau, en particulier lors de rapports sexuels. On peut aussi les retrouver sur les poils des aisselles, du torse ou, plus rarement, sur les cils. Un dépistage des infections sexuellement transmissibles est recommandé en cas d'infestation.

Pour traiter la phtirose, appliquez une lotion ou une crème à base de perméthrine ou de diméticone sur toutes les zones poilues concernées. **Respectez bien le temps de pose** indiqué sur la notice, puis rincez soigneusement. **Le traitement doit être renouvelé après 7 à 10 jours.**

Complétez le traitement par :

- une dépilation (rasage ou épilation) des zones touchées ;
- le retrait minutieux des lentes restantes à l'aide d'un peigne fin (peigne anti-poux) ou d'une pince à épiler ;
- un lavage des sous-vêtements, vêtements de nuit et literie à 60 °C ou leur isolement dans un sac fermé hermétiquement pendant 2 semaines si le lavage n'est pas possible.

Il est important de dépister et traiter tous vos partenaires sexuels récents. Le contact sexuel est à éviter jusqu'à la fin du traitement et en l'absence de signes de réinfestation.

Enfin, dans de rares cas, la phtirose chez l'enfant peut évoquer une situation de maltraitance : parlez-en à un professionnel de santé.

Scannez le QR code pour accéder à un site vous permettant d'envoyer des SMS gratuits et anonymes pour prévenir vos partenaires sexuels.



E-prev : informer
vos partenaires