

# Fiche conseils

---

L'angine est une infection causée le plus souvent par un virus.

**Les antibiotiques n'ont aucune efficacité sur les virus** : il n'y a donc aucun intérêt à les prescrire pour traiter les angines virales car **ils ne réduisent ni l'importance ni la durée des symptômes**. Au contraire, la prise injustifiée d'antibiotiques favorise l'apparition de bactéries résistantes.

Pour soulager vos douleurs, il est conseillé de prendre du **paracétamol**.

Attention, **la prise d'anti-inflammatoires ou de corticoïdes augmente le risque de complications et doit être évitée**.

La fièvre disparaît habituellement en 2-3 jours et le mal de gorge en 7 jours.

**Consultez de nouveau votre médecin si la fièvre persiste plus de 3 jours, si d'autres symptômes apparaissent, ou si votre état de santé ne s'améliore pas.**

Pour en savoir plus sur les angines, **scannez le QR code**.



Information sur  
l'angine

---