

# Fiche conseils

---

- Consultez de nouveau en urgence en cas de :
  - vomissements importants persistants qui vous empêchent de prendre vos traitements et de vous hydrater correctement,
  - fièvre (température supérieure à 38 °C, n'oubliez pas de la surveiller) ou de frissons,
  - baisse de la quantité de vos urines,
  - urines de couleur rouge,
  - malaises,
  - douleurs très intenses qui persistent même avec le traitement,
- Dans tous les cas, consultez votre médecin 2 à 3 jours après l'épisode avec les résultats de vos examens.
- Buvez normalement (environ 1,5L/j) et mangez normalement.
- Urinez dans un filtre à café, dans une bouteille, ou à travers une passoire (ou un tamis), pour retenir un ou des calculs (petites pierres). Si vous réussissez à récupérer un calcul, amenez-le dès que possible au laboratoire pour qu'il soit analysé.
- Réalisez tous les examens prescrits, même en cas de disparition de la douleur. La fin des symptômes ne signifie pas forcément que vous êtes complètement guéri(e).

---

Pour en savoir plus sur la colique néphrétique, **scannez le QR code**.

---



Information sur la  
colique  
néphrétique

---